

КАЧЕСТВО ВОЗДУХА ВАЖНО ДЛЯ ВСЕХ



ОКСИДЫ
АЗОТА

+



ЛЕТУЧИЕ
ОРГАНИЧЕСКИЕ
СОЕДИНЕНИЯ

+



СОЛНЦЕ

=



ПРИЗЕМНОЙ СЛОЙ
ОЗОНА (СМОГ)

ГОЛУБОЕ НЕБО - НЕ ГАРАНТИЯ ЧИСТОГО ВОЗДУХА. ЕСЛИ У ВАС АЛЛЕРГИЯ, АСТМА ИЛИ ДРУГИЕ ПРОБЛЕМЫ С ДЫХАНИЕМ, ВАШЕ СОСТОЯНИЕ МОЖЕТ УХУДШИТЬСЯ ИЗ-ЗА ЗАГРЯЗНЕННОГО ВОЗДУХА

Качество воздуха в районе г. Сакраменто улучшилось, но предстоит проделать еще много работы. Защитите свое здоровье и здоровье своих близких с помощью этих несложных мер:



Сократите количество поездок на автомобиле



Приносите обед с собой на работу



Используйте электрические садовые инструменты (вместо работающих на бензине)

ПОДПИШИТЕСЬ НА ПОЛУЧЕНИЕ СООБЩЕНИЙ О КАЧЕСТВЕ ВОЗДУХА НА ВЕБ-САЙТЕ www.SpareTheAir.com или загрузите наше бесплатное приложение **Качество воздуха в районе г. Сакраменто** в электронном магазине, чтобы получать ежедневные сообщения и прогнозы, в том числе все тревожные сообщения «Берегите воздух» или предупреждения о лесных пожарах. Вы можете прослушивать ежедневный прогноз, позвонив по телефону (916) 874-4801.



AQMD




SpareTheAir Scooter








SacramentoAQMD



ЗАГРЯЗНЕННЫЙ ВОЗДУХ ВРЕДЕН ДЛЯ ВСЕХ, ДАЖЕ ДЛЯ ВАШИХ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ

 **Верьте или нет**, но ваши домашние животные восприимчивы к негативным воздействиям загрязненного воздуха так же, как и вы. Легкие животных меньшего размера и более чувствительны, чем легкие человека. Поэтому животным даже тяжелее дышать загрязненным воздухом, чем людям. Фактически, неприятные ощущения, испытываемые животными, особенно в те дни, когда рекомендуется меньше находиться на открытом воздухе, могут быть в 10 раз сильнее, чем для человека!

Защитите своих пушистых, пернатых или покрытых чешуей домашних питомцев от вредных воздействий загрязненного воздуха:

-  Не подвергайте ваших животных чрезмерным физическим нагрузкам на открытом воздухе в жаркие дневные часы 
-  Обращайте внимание на их поведение, если дыхание животных становится затрудненным по прошествии всего нескольких минут, приведите их в помещение.
-  Оставьте вашего питомца дома, когда уходите по своим делам
-  Если вы проводите отпуск со своим питомцем, сначала проверьте качество воздуха на новом месте



Берегите ваше **ЗДОРОВЬЕ** и здоровье тех, кто вам дорог 

--> Посетите веб-сайт www.SpareTheAir.com



AQMD



SpareTheAir Scooter



SacramentoAQMD



Отпечатано на бумаге вторичной переработки 2015