






TODOS SON  
AFECTADOS POR  
LA CALIDAD  
DEL AIRE



SÓLO PORQUE EL CIELO ES AZUL, NO SIGNIFICA QUE EL AIRE ES SALUBRE. SI USTED TIENE ALERGIAS, ASMA U OTRO PROBLEMA RESPIRATORIO, LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE PUEDE HACERLOS PEOR.

La calidad del aire en la región de Sacramento ha mejorado, pero todavía hay mucho por hacer. Proteja su salud y a sus seres queridos y siga algunos de estos sencillos pasos:

-  Maneje menos
-  Lleve su almuerzo al trabajo para evitar viajes
-  Use herramientas de jardín eléctricas (en lugar de gas)

## SUSCRÍBASE PARA AIR ALERT,

visite [www.SpareTheAir.com](http://www.SpareTheAir.com) o baje nuestra aplicación gratuita **Sacramento Region Air Quality App** en el app store de su dispositivo para recibir el pronóstico diario de la calidad del aire, incluyendo todas las alertas de Spare the Air además de advertencias adicionales cuando la calidad del aire es afectada por el humo de los incendios forestales. También se puede escuchar el pronóstico diario de la calidad del aire llamando a **916-874-4801**.



AQMD




SpareTheAir Scooter








SacramentoAQMD



LA CALIDAD DEL AIRE  
AFECTA A TODOS  
**INCLUSO A SU  
MASCOTA**

 **Créalo o no**, los mascotas son vulnerables a los efectos negativos de la mala calidad del aire, al igual que usted. Los animales tienen pulmones más pequeños y más sensibles que los humanos, y es aún más difícil para que ellos respiren cuando la calidad del aire es de mala calidad. ¡De hecho, su incomodidad cuando la calidad del aire es mala, especialmente en los días de Spare The Air, puede ser hasta 10 veces peor que la suya!

Proteja sus familiares peludos, emplumados,  y escamados de los efectos dañosos de la contaminación de la calidad del aire:

-  Evite las actividades al aire libre con su mascota en las tardes calurosas
-  Preste atención a su comportamiento, si están jadeando después de sólo unos minutos, llévelos adentro
-  Deje sus mascota en su casa cuando usted esté haciendo mandados
-  Si va de vacaciones con su mascota, primero chequee la calidad del aire

Proteja su **SALUD** y a sus seres queridos 

--> Visite [www.SpareTheAir.com](http://www.SpareTheAir.com)



AQMD



SpareTheAir Scooter



SacramentoAQMD



Impreso en papel reciclado 2015