

Sacramento Region



# CLEAN AIR IS UP TO US

## HERE'S WHAT YOU CAN DO TO HELP!

-  Walk, bike or carpool to school and after school activities
-  Ask your family to drive less on Spare The Air days
-  Encourage your family to use public transportation
-  Have your parents download the **FREE Sacramento Region Air Quality** app

**HI! I'M SOPHIA.**

**I'M SCOOTER!**






# SCOOTER'S WORLD

For more Spare The Air fun, visit Scooter's® World at [AQMDscooter.com](http://AQMDscooter.com)



## EL AIRE LIMPIO DEPENDE DE NOSOTROS

¡ESTO ES LO QUE PUEDES  
HACER PARA AYUDAR!

-  Caminar, andar en bicicleta o compartir el viaje en coche a la escuela y actividades después de la escuela
-  Pídele a tu familia que conduzcan menos en días de Spare The Air
-  Anima a tu familia a usar transporte público
-  Haz que tus padres descarguen la aplicación gratuita "Sacramento Region Air Quality"

¡HOLA! SOY SOPHIA.

¡SOY SCOOTER!



# SCOOTER'S WORLD

(El Mundo De Scooter)

Para más diversión de Spare  
The Air, visita Scooter's World  
en [AQMDscooter.com](http://AQMDscooter.com)