



YUAV KOM COV CUA PA ZOO MAS PEB TAU UA ZOO

Cua phem tuaj yeem muaj teeb meem rau kev noj qab haus huv, tshwj xeeb mas thaum lub caij ntuj sov uas thaum them cua ozone hauv ntiaj teb (fuab) muaj ntau. Raws li California Lub Tsev Haujlwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv hais, muaj ntau dua **350,000 leej neeg** nyob hauv ib cheeb tsam Sacramento muaj mob hawb pob vim yog los ntawm them cua ozone tsis zoo nyob hauv ntiaj teb.

Kev ua pa tau cov cua ozone hauv ntiaj teb cuam tshuam ua rau:

- ☑ Txham ntau ntxiv thiab ua pa nyuaj vim muaj mob hawb pob, mob ntsws los sis mob hnab cua ntsws o
- ☑ Nkees, mob taub hau thiab txog siav
- ☑ Khaus qhov muag, qhov ntswg thiab caj pas
- ☑ Ceev hauv siab los sis mob hauv siab thaum ua pa tob

**NVOB ZOO!
KUV YOG SOPHIA.**



Cov menyuam yaus yog cov muaj pheej hmoo tsis zoo raug cov cua phem vim lawv lub ntsws tseem loj hlob thiab lawv ua pa ceev dua cov neeg laus, thiaj li ua rau lawv raug cov cua phem ntau dua.

Yog xav paub ntxiv, mus saib ntawm **SpareTheAir.com** lossis saib hauv cov xov xwm ntawm Lub Chaw Ceebtoom Huab Cua (Spare The Air).



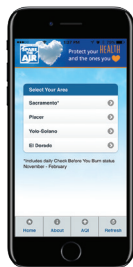


Kev xov xwm txog Lub Chaw
Ceebtoom Huab Cua (Spare The Air) yog thaum
TSIB HLIS RAU LUB KAUM HLI
uas yog thaum tshaj tawm txog lub caij ntuj Huab
Cua Zoo (Air Quality Index/AQI) yog lossis tshaj 126.
Rau cov hnuv uas zoo li no,
TSAV TSHEB KOM TSAWG.

Yeej ib txwm soj qab xyuas cov cua zoo nyob hauv ib cheeb tsam Sacramento, yog li ntawd koj thiaj paub thaum **theem cua ozone hauv ntiaj teb** tshaj them tsis zoo rau kev noj qab haus huv.

Yuav tiv thaiv koj tus kheej rau lub caij ntuj sov no:

- Muab download rau koj lub xov tooj lub app ua **dawb Sacramento Region Air Quality** thiaj tau txais kev tshaj tawm cov huab cua zoo txhua hnuv thiab tau txais kev ceeb toom ntawm Spare The Air
- Ua tes taws los sis tawm mus ua si sab nraud rau yav sawv ntxov los sis yav tsaus ntuj feem ntau yog lub caij muaj cov huab cua zoo dua
- Tsis txhob tawm mus sab nraud ntau thiaj li txo tsis ua rau koj raug cov cua phem rau hnuv Spare The Air



Sophia thiab nws tsev neeg txo cov cua phem los ntawm kev ua raws li cov lus qhia nram qab no, thiab koj tuaj yeem ua tau ib yam nkaus:



Tsav tsheb kom tsawg thaum koj hnov ceeb toom txog Spare The Air



Sib pab thauj mus kawm ntawv, chaw haujlwm thiab lwm yam



Taug kev, caij tsheb kauj vab los sis tsheb thauj neeg



Nqa koj puas su mus tom chaw ua haujlwm



Siv cov roj av ci hloov rau thee



Siv cov khoom siv hluav taws xob thiab cuab yeej siv ua vaj zaub



Yuav los sis xaub hom tsheb uas tsis muaj cov cua phem tawm thiaj li yuav pab cov cua pa Spare The Air txhua hnuv