



# Huab Cua Phem Cuam Tshuam

## TXHUA TUS

Thaum neeg zej zog koom tes los pab txo kom txhob muaj huab cua phem, peb pab kom cov cua peb siv los pa no huv tuaj. Thaum cov neeg nyob hauv Sacramento xaiv los ua hauj lwm saum huab suab cua, caij npav, taug kev, caij tsheb khaub vab, los yog tsav cov tsheb uas tso pa phem tawm uas yog low- los yog zero-emission, peb pab txo kom cov pa phem uas los ntawm tsheb txhob mus tsuas cov huab cua thiab pab kom cov huab cua zoo tuaj thiab kom muaj kev noj qab nyob zoo txog ntawm fab kev ua pa. Huab cua phem cuam tshuam txhua tus, tiamsis txhwj xeeb yog cov neeg zoo li hauv qab no:

- Cov me nyuam nyob hauv qab 14 xyoos
- Cov laus hnuhnyoog 65+
- Cov poj niam cev xeeb me nyuam
- Cov neeg ua hauj lwm nraum zoov
- Cov neeg ncaws pob uas xyaum kom keej nraum zoov
- Cov neeg muaj mob ntsws los yog mob kev ua pa, xws li cov mob plawv nqus ntshav tsis txaus yug lub plawv thiab mob hawb pob

## **Huab cua phem cuam tshuam koj li cas?**

Nyob rau lub caij ntuj sov, cov cua hauv theem av (smog) pib ntau zuj zus tuaj thiab ua teeb meem tau rau ib tus twg los tau – tab txawm tias koj yeej ib txwm yog tus neeg tsis muaj mob. Peb sawv daws yeej raug tej huab cua phem nyob hauv av uas ua rau peb mob, xws li:

- Meem txom qhov muag, qa, thiab ntsws
- Mob hawb pob thiab ua tsis taus pa
- Ua hauv siab nruij tuaj thiab mob
- Ua rau nkees thiab mob taub hau





# Tej yam hloov me yeej pab tau NTAU HEEV!

Txij li thaum Lub 5 Hlis tim 1 txog Lub 10 Hli tim 31, tau ceeb toom tes hauj lwm Spare The Air thaum kwv yees tias cov huab cua theem huv theem phem Air Quality Index (AQI) rau cov huab cua theem hauv av yuav nyob los yog siab tshaj 126. Yeej muaj xov xwm qhia txog huab cua AQI rau nroog Sacramento txhua hnub thiab yeej qhia tias cov huab cua yuav zoo li cas rau hnub ntawd.

## Koj nqis tes ua tau dab tsi?

Ua raws li tes hauj lwm Spare The Air thiab pab txo kom txhob tsuas tej huab cua txhua hnub los ntawm koj ua tej yam hauv qab no qhia:

- Caij npav
- Txhob tsav tsheb ntau, tshwj xeeb yog nyob rau hnub Spare The Air
- Tsav cov tsheb uas tsis tso pa phem tawm (zero-emission)
- Ua hauj lwm hauv tsev ib lub lim tiam twg ib zaug
- Sib koom caij tsheb ua ke
- Taug kev, caij tsheb khaub vab, los yog caij lub laub scooter

**Mus caum tes hauj lwm Spare The Air saum tej vas sab social media los paub txog xov xwm, tej xwm tshwm sim, thiab kev ceeb toom Spare The Air.**



**SpareTheAir.com**

