



Дышите Лучше Вместе



Сезон смога наступил (май – октябрь)

Приземный озон (смог) может раздражать глаза и легкие, провоцировать приступы астмы и вызывать стеснение в груди, кашель и усталость даже у здоровых взрослых.

Чувствительные группы населения — особенно дети, взрослые старше 65 лет, беременные женщины и люди с астмой или другими заболеваниями легких — подвержены более высокому риску.

Примите меры!

Проверяйте ежедневный индекс качества воздуха (ИКВ), ограничивайте пребывание на открытом воздухе при высоком уровне загрязнения и подпишитесь на оповещения о загрязнении воздуха, чтобы защитить свое здоровье и воздух в нашем регионе.

Подпишитесь на оповещения о загрязнении воздуха

Подпишитесь на оповещения о загрязнении воздуха, чтобы получать ежедневные электронные письма с прогнозом ИКВ и SMS-уведомление о выпуске предупреждения Spare The Air для региона Сакраменто (AQI 126 или выше).

Отсканируйте QR-код, чтобы подписаться, или посетите сайт SpareTheAir.com/signup.

