



让我们携手改善空气



雾霾季节已经到来 (5月至10月)

地面臭氧(雾霾)会刺激眼睛和肺部,诱发哮喘发作,并引起胸闷、咳嗽和疲劳——即使是健康的成年人也会受到影响。

敏感人群——尤其是儿童、65岁及以上的老年人、孕妇、以及患有哮喘或其他肺部疾病的人群——面临的
风险更高。



采取行动！

请查看每日空气质量指数 (AQI)，当指数偏高时减少户外活动；同时，请订阅“空气预警通知” (Air Alert)，以保护您的健康及本地区的空气质量。

订阅“空气预警通知”

订阅“空气预警通知”，您将每天收到 AQI 预报电子邮件；当萨克拉门托地区发布“爱惜空气” (Spare The Air) 预警通知时 (AQI 达到 126 或更高)，您还将收到短信通知。



请扫描二维码订阅，
或访问：
[SpareTheAir.com/
signup](https://SpareTheAir.com/signup)

