

Respiremos Mejor Juntos



La Contaminación Del Aire Afecta a Todos

El smog de verano (ozono a nivel del suelo) puede dañar a cualquier persona, incluso a personas sanas.

Las personas con mayor riesgo incluyen:

- Niños
- Adultos mayores (65+)
- Mujeres embarazadas
- Trabajadores al aire libre
- Atletas activos
- Personas con asma o enfermedades del corazón o los pulmones

¿Cómo te afecta el smog?

- Irritación en los ojos, la garganta y los pulmones
- Ataques de asma o sibilancias
- Opresión y dolor en el pecho
- Fatiga y dolores de cabeza

Respiremos mejor juntos.

- Usa el transporte público
- Conduce menos (especialmente en los días de "Spare The Air")
- Comparte el auto
- Elige vehículos de cero emisiones
- Trabaja desde casa
- Camina, anda en bicicleta o usa scooter

Mantente informado. Prepárate.

Se emite una alerta de "Spare The Air" cuando se pronostica que la calidad del aire será insalubre (Índice de Calidad del Aire* 126+).

**AQI, por sus siglas en inglés*



Regístrate para recibir alertas de aire

Recibe alertas por mensaje de texto o correo electrónico en: SpareTheAir.com/signup.

