

# 让我们携手改善空气



## 空气污染影响每一个人

雾霾(地面臭氧)可能对任何人造成伤害,即使是健康的人也会受到影响。

### 风险最高的人群包括:

- 儿童
- 老年人(65岁及以上)
- 孕妇
- 在户外工作的人员
- 参加训练或比赛的运动员
- 患有哮喘或心肺疾病的人群

### 雾霾对您有何影响?

- 刺激眼睛、喉咙及肺部
- 哮喘发作或出现喘鸣音
- 胸闷及胸痛
- 疲劳及头痛

### 让我们携手改善空气。

- 乘坐公共交通工具
- 减少开车(尤其是在“爱惜空气日”)
- 拼车出行
- 选用零排放车辆
- 远程上班
- 步行、骑自行车或使用滑板车

## 及时获得信息。做好准备。

当空气预报警示空气质量有害时(AQI达到126或更高),就会发布“爱惜空气预警通知”(Spare The Air Alert)。



订阅“空气预警通知”(Air Alert)

欲通过手机短信或电子邮件接收预警通知,请访问:  
[SpareTheAir.com/signup](https://SpareTheAir.com/signup).

